

Recette : "Salade de fenouil aux fruits (4 personnes)

- Nettoyez les bulbes de deux fenouil et coupez-les en fines lanières. Battez-les légèrement avec le plat d'une spatule en bois pour les attendrir.
- Coupez les fraises (250 g) en petits morceaux.
- Epluchez une pomme, enlevez le cœur et détaillez-la en fines lamelles.
- Mélangez le fenouil, les morceaux de fraise et de pomme; arrosez le tout d'huile de tournesol.
- Ajoutez selon les goûts un peu de sel et parsemez de quelques grains de cumins.