Tout nettoyer SAUF LA PLANÈTE

Les produits de base

Voici une liste exhaustive des produits à avoir pour tout nettoyer, en toute autonomie.

- Un cube de savon de Marseille de 600 g : pour faire la lessive, frotter sur les taches du linge avant lavage, pour faire du liquide vaisselle et du savon liquide.
- Un bidon de savon noir liquide à l'huile d'olive : pur pour la vaisselle et le nettoyage de l'Inox, des surfaces, de la graisse, du four, des vitres, sans rinçage ; dilué pour le lavage des sols (carrelage, parquet, lino, marbre).
- Du bicarbonate de soude (bicarbonate de sodium) pour nettoyer les surfaces, le sol, la vaisselle, faire briller les verres, enlever les taches sur la céramique, pour neutraliser les mauvaises odeurs, pour l'entretien de la tuyauterie, comme agent anticalcaire, antiacariens et antibactéries, pour rafraîchir les tapis et les tissus d'ameublement, polir l'argenterie, l'Inox et le cuivre et pour éloigner les fourmis.
- Du vinaigre d'alcool blanc : il détruit 99 % des bactéries, 82 % des moisissures et 80 % de germes. Il est antiparasite, antifongique, désinfectant, antiseptique, dégraissant, désodorisant et détartrant. On l'utilise pour la vaisselle, le linge, les vitres et dans les produits ménagers.
- Des cristaux de soude (carbonate de sodium) : usages semblables au bicarbonate pour la vaisselle et le ménage, plus puissant pour déboucher les canalisations, mais plus irritant pour la peau.
- Du sel : décapant, détachant, désodorisant, absorbant, antigel et fixateur de couleur.
- Du blanc de Meudon : absorbant, abrasif, utilisé pour faire briller, pour nettoyer les carrelages, l'Inox, le cuivre, les vitres, les miroirs et les taches de graisse du linge.
- De l'argile blanche : absorbante et abrasive.
- De l'huile d'olive : détachant, et nourrit et fait briller les meubles en bois.

Recettes maison

Le liquide vaisselle

Utiliser du savon noir pur sur une éponge ou faire dans une bouteille de 1 l le mélange suivant : 1 cuillerée à soupe de savon liquide de Marseille pour la lessive et 3 cuillerées à soupe de savon noir dans 4 tasses d'eau ; ajouter 3 cuillerées à café de bicarbonate de soude, 3 cuillerées à soupe de vinaigre blanc et 15 gouttes d'huiles essentielles (facultatif). Agiter avant usage.

Pour faire briller les verres et ôter le calcaire, nettoyer les verres dans de l'eau chaude et 1 cuillerée à soupe de bicarbonate de soude. Rincer.

La lessive liquide

Pour un bidon de 3 l, râper 35 à 40 g de savon de Marseille et les faire fondre à feu doux dans 1 l d'eau très chaude. Ajouter 3 cuillerées à soupe de bicarbonate de soude et 3 cuillerées à soupe de vinaigre blanc. Laisser de côté pendant 1 heure,

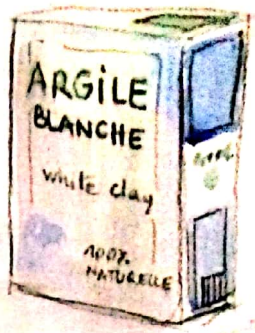
allonger de 1 l d'eau tiède. Le lendemain, allonger de nouveau avec 1 l d'eau froide. Bien mélanger. On utilise entre ½ tasse et 1 tasse par lessive.

On peut aussi mettre 3 cuillerées à soupe de savon noir liquide dans le tiroir de la machine à laver. Comme adoucissant, utiliser du vinaigre d'alcool blanc.

Le vinaigre infusé de thym

C'est un antifongique et un anti-moisissures. Faire macérer 1 tasse de thym frais dans 1 l d'alcool de vinaigre blanc pendant 24 heures. Agiter souvent pendant la macération. Mettre dans un vaporisateur, ajouter ½ cuillerée à café d'huile essentielle de thym et ½ cuillerée à café d'huile essentielle de lavande. Secouer avant chaque utilisation. Efficace sur les surfaces graisseuses, pour le nettoyage des vitres et de la cuvette des WC. Pour les moisissures sur les joints de la salle de bains, faire une pâte avec la lessive de savon de Marseille, du bicarbonate et le vinaigre de thym. Laisser agir pendant plusieurs heures et frotter ensuite avec une brosse à dents.

Scanned by CamScanner



Le nettoyant multi-usages

Mélanger 2 cuillerées à soupe de savon noir liquide, 3 cuillerées à soupe de vinaigre blanc et 1 cuillerée à café de bicarbonate de soude, et compléter avec de l'eau. Utiliser pour dégraisser et détartrer, pour le nettoyage des surfaces, de la hotte, de la plaque de cuisson, des sols et des sanitaires…

Nettoyant au vinaigre d'agrumes

Remplir entièrement un bocal de peaux d'agrumes et recouvrir de vinaigre blanc. Laisser infuser pendant 2 semaines, filtrer et verser dans un vaporisateur. L'utiliser pour le nettoyage des surfaces. Il peut être dilué de moitié avec de l'eau pour le ménage.

Un vaporisateur désodorisant

Très efficace, même recette que précédemment, à laquelle on ajoute de 15 à 20 gouttes d'huiles essentielles ou moitié vinaigre, moitié eau, plus les huiles essentielles.

Une poudre à récurer

Mélanger 1/3 de sel fin, 1/3 de bicarbonate, 1/3 de blanc de Meudon ou d'argile blanche. Ajouter 1/2 cuillerée à café d'huile essentielle de genévrier et de l'eau en petite quantité pour lier. Mettre en bocal à grande ouverture. Utiliser pour nettoyer les éviers, les lavabos et le carrelage de la salle de bains.

Pour laver les sols

Utiliser du produit multi-usages ou 2 cuillerées à soupe de savon noir dans un seau d'eau chaude. On peut remplacer l'eau par des infusions de plantes assainissantes : absinthe, romarin, rue, tanaisie, aiguilles de pin, à raison de 2 tasses de plantes pour 4 l d'eau bouillante, infusées pendant 1 h dans un faitout avec un couvercle bien étanche.

Une poudre « anti-tout »

À la fois antiacariens, antifongique, antimoisissures, à saupoudrer sur les matelas, les textiles, les tapis et dans la voiture. Mixer en poudre 1 cuillerée à soupe de lavande séchée, 1 cuillerée à soupe d'absinthe ou d'armoise séchée et 2 cuillerées à soupe de menthe poivrée séchée. Ajouter 2 tasses de bicarbonate de soude, 1 cuillerée à café d'huile essentielle de lavande et 1 tasse de sel fin. Bien mélanger et mettre dans un bocal.

Une poudre désinfectante pour les toilettes (pas à compost)

Pour 1 tasse de bicarbonate de soude, ajouter 50 gouttes d'huile essentielle (thym, lavande, genévrier, romarin…). Mélanger et verser dans un bocal en verre. Verser 2 cuillerées à soupe du mélange dans la cuvette des toilettes et ajouter 2 cuillerées à soupe de vinaigre blanc, puis passer la brosse.

Pour les vitres

Utiliser du savon noir ou du blanc de Meudon ou 750 ml d'eau tiède mélangée à 250 ml de vinaigre d'alcool.

Pour déboucher les tuyauteries

Utiliser 1 tasse de cristaux de soude pour 1 l d'eau bouillante, laisser agir, ventouser et verser de l'eau bouillante. Autre solution : 1 tasse de sel fin, 1 tasse de bicarbonate de sodium, 1 tasse de vinaigre, ventouser, laisser agir et ventouser à nouveau.

Pour l'entretien de la plomberie, remplir un bocal à moitié de sel et à moitié de bicarbonate de sodium. Mettre 3 cuillerées à soupe du mélange dans la tuyauterie, puis de l'eau vinaigrée chaude. Idéalement, à faire toutes les semaines.

Scanned by CamScanner